

ゆにばな人

親の介護の際に パン教室も 開講

両親にマンション購入

98年、当時浦幌町に住んでいた父親の石丸恭朗さん（73歳）が脳こうそくで倒れ、母親の玲子さん（70歳）が看護を続けて来ました。しかし、疲れが見え始め、父親も車イスでないと移動が困難になったことをきっかけに昨年、「浦幌の古い住宅での介護は無理」と思い、帯広駅前のマンションの購入を決めました」と早川さんは振り返ります。

弟や夫の協力もあつて

札幌で暮らす二人の弟とも相

談して、購入資金を折半。月に一度、自分が親の様子を見に帯広を訪ねることを提案したといひます。「札幌でのマンション購入も考えましたが、両親の親戚や友人関係も考えると、やはり帯広の方が見知った土地ですし、精神的にもよいのではと思ひました。弟も結婚して家庭があり、お嫁さんたちに気を使わせるのも気の毒です。実の娘の自分がサポートするのが一番だと判断しました」。

購入に当たっては、夫にも相談。事前に父親の状況をわかつてもらおうと、一度浦幌町の実家まで見に来てもらったとか。「話だけではよくわからなかったよ

うですが、実際に目の当たりにしてみても、この住宅で介護は難しいと感じてくれたようです。夫の理解あつてのマンション購入でした」と夫の協力にも感謝していると話します。

パン教室をバネに

早川さん自身も東京に家庭を



本日のパンは「メロンパン」。クッキー生地がさくさくで中はふんわり。

●パンとお菓子の手づくり教室「Yours Bread」
帯広市西2条南11丁目27
ユニーズ帯広レジデンス112
連絡先／
メールアドレス
ybhaya@u01.gate01.com
または帯広レジデンス モデルルーム
TEL 0155-27-7130（木曜定休）
○初級コース全6回／講習料1回2000円、入会金2000円、テキスト代1500円



ゆにばな人
Universal Design Magazine
Univa

持っている上、パン教室の仕事もあり、介護をする日程の調整はなかなか大変そう。

「私自身も介護だけ、ということなら続かなかったと思うんです」。早川さんは「介護のために自分が犠牲になりたくない」と、月に1度、訪れるのを利用して両親のマンションの1室でパン教室を開くことを決めました。「私を待ってくれる仲間がいると思うと、うれしいですね」と楽しそう。

同級生とも再会して

パン教室には、中学や高校生の同級生も参加してくれます。「私たちの年代は、親の介護や子ども、夫のこと、自分の自己実現のためにと、いろいろ忙しい。なかなか友だちに会う時間を作るのも大変です。でも、パンづくりというキーワードがあることで、集まってもらえる。介護をしている状況にも共感してくれて、励みになりますね」。

もちろん大半は初対面の人たち。「でも一度パンづくりをして、わいわいとみんなて試食したら、

もう仲良くなっている感じなんです。不思議です」と笑ひます。

手間をかけて作ったおいしいものを食べる喜びが、笑顔を呼ぶのかもしれない。

ゆつくり見守りながら

「私が来ると、母親は出掛けます。父親が現在落ち着いた症状で、デイサービスを週に3回利用しているからこそできること。少しでも、介護で疲れた母がリフレッシュできればと考えています」。父親も娘の訪問をうれしく思っているはず。パン教室のお客さまが見えるのも、いい刺激になっているといひます。「介護は長期にわたるもの。自宅で自立して暮らすのが、人にとって一番幸せだと思うから、その状態をできるだけ長く続けられるように見守っていくのが私の選んだ方法です。これからも気長にやっています」。

パンの発酵のように、ゆつくりじっくり、月に1度の介護とパン教室は続きます。

通う自分も両親も 気分軽やか



パンの指導に当たる早川さんは、とっても楽しそう。



真剣にパンづくりに取り組む生徒さんたち。この日はすでに5回目とのこと、大分手慣れてきた様子。眺めのよいマンションは、教室としても気持ちいい空間。「芽室出身の母にとつて、嵐山が見えるのも心なもようです」とか。

はやかわ・たかえ

1957年、浦幌町生まれ。帯広三条高校を卒業後、東京の短大へ進学。1980年に結婚し、大学4年の長男、高校3年の二男、高校1年の長女がいる。家族のためにパンづくりを始め、東京の自宅でパン教室を開催。子育てが一段落した8年前、本格的にパン教室を開きたいと、ジャパンホームベーキングスクール東京本校に通ひ、準師範の資格を取得。現在、自宅で7クラスを開くほか、東京本校でもパンづくりを教えている。98年に父親が脳こうそくで倒れ、看護を続けた母親に疲れが見えてきた昨年、帯広市街地のマンションを購入。月に1度、母親のサポートのため父親の介護で通う際に、パン教室を開いている。最近は、十勝の小麦で作るパンの試作にも積極的に参加する。47歳。東京都在住。